

# CEFALY-KURZANLEITUNG

Lesen Sie unbedingt die dem Cefaly bei Auslieferung beiliegende Gebrauchsanweisung vor der erstmaligen Verwendung des Therapiesystems.

## ERSTMALIGE ANWENDUNG



1) Laden Sie das Gerät vor der erstmaligen Nutzung mit dem mitgelieferten Netzteil und Kabel vollständig auf. Sobald das Gerät an die Ladevorrichtung angeschlossen ist, beginnt das grüne LED-Signal (oberhalb der Zentraltaste) zu blinken. Eine volle Ladung (dauert ca. 3 Stunden) wird durch ein dauerhaft grünes LED-Signal angezeigt (kein Blinken mehr).



2) Reinigen Sie die Stirn (zwischen und über den Augenbrauen) mit einem Reinigungstuch oder auch mit Seife und Wasser; trocknen Sie den Bereich vor JEDER Sitzung gründlich ab. Bitte benutzen Sie für die Hautreinigung keine Abschminktücher, da diese Öle enthalten können.



3) Öffnen Sie die Elektrodenpackung, entnehmen Sie die Kunststoffolie und ziehen Sie die Elektrode vorsichtig von dieser ab. Bewahren Sie Verpackung und Folie für die Aufbewahrung und Wiederverwendung der Elektrode auf.



4) Platzieren Sie die Elektrode mit Hilfe eines Spiegels so, dass sich die Elektrodenmitte zwischen den Augenbrauen befindet, während sich die Flügel der Elektrode über den Augenbrauen befinden. Nachdem die Elektrode angebracht ist, vergewissern Sie sich noch einmal, dass die Klebeelektrode flach und fest auf der Haut aufliegt.



5) Richten Sie die Rückseite des Therapiesystems auf die beiden Magneten in der Mitte der Klebeelektrode aus. Das Therapiesystem wird von den Magneten angezogen und richtet sich automatisch aus. Sobald das Therapiesystem auf der Klebeelektrode aufliegt, wählen Sie das gewünschte Behandlungsprogramm.

Am Ende der Therapiesitzung schaltet sich Cefaly automatisch ab. Entfernen Sie das Therapiesystem, indem Sie es von der Elektrode abziehen. Entfernen Sie dann die Elektrode von der Stirn und kleben Sie diese wieder zurück auf die Kunststoffolie. Schieben Sie die Folie wieder in die Verpackung und verschließen Sie diese in einem Plastik-beutel.

### ✓ ZWECKBESTIMMUNG:

Cefaly kann wie folgt angewendet werden

- Akutbehandlung von Migräne mit oder ohne Aura
- Vorbeugende Behandlung von episodischer Migräne

### ✗ GEGENANZEIGEN:

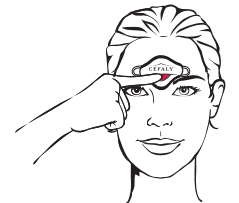
Folgende Personen dürfen Cefaly nicht anwenden:

- Personen mit metallischen oder elektronischen Implantaten im Kopf
  - Personen mit Schmerzen unbekannter Herkunft
  - Personen mit Herzschrittmacher oder implantiertem oder tragbarem Defibrillator.
- Dies kann zu Störungen des Herzschrittmachers, elektrischen Schlägen oder schlimmstenfalls zum Tod führen

## TIPPS FÜR EINE ERFOLGREICHE BEHANDLUNG

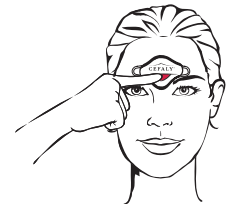
Verwenden Sie Programm 1 (Akutbehandlung) sofort bei den ersten Anzeichen eines aufkommenden Migräneanfalls.

- 60-minütiges Programm zur schnellen Behandlung von Migräneanfällen.
- Zur Aktivierung des AKUT-Programms (Programm 1) drücken Sie den zentralen Druckknopf einmal.
- Ein einzelner Signalton bestätigt die Programmauswahl „AKUT“.
- Nach einigen Sekunden blinkt die LED-Anzeige (oberhalb des zentralen Druckknopfes) für die Dauer der Sitzung kontinuierlich einmal auf.
- Lassen Sie das AKUT-Programm, wenn möglich, die kompletten 60 Minuten durchlaufen.



Verwenden Sie Programm 2 (VORBEUGUNG) während migrärefreier Perioden.

- 20-minütiges Programm zur präventiven Behandlung von Migräne.
- Zur Aktivierung des VORBEUGUNG-Programms drücken Sie den zentralen Druckknopf zweimal.
- Zwei aufeinanderfolgende Signaltöne bestätigen die Programmauswahl „VORBEUGUNG“.
- Nach einigen Sekunden blinkt die LED-Anzeige für die Dauer der Sitzung kontinuierlich zweimal hintereinander auf.
- Die tägliche Anwendung des VORBEUGUNG-Programms kann die Anzahl der Migränetage reduzieren.



## Wichtige Hinweise

- Sollten Sie während der ersten 14 Minuten bei steigender Behandlungsintensität Unbehagen verspüren, drücken Sie sofort einmal den zentralen Druckknopf (es ertönt ein Signalton), um die Intensität für den Rest des Programms zu stabilisieren.
- Wir empfehlen, die Behandlungsintensität über mehrere Tage und Behandlungssitzungen allmählich zu erhöhen, um das maximal verträgliche Niveau zu erreichen.
- Die Intensität kann auch manuell gesteuert werden. 10 Sekunden nach Programmstart den zentralen Druckknopf drücken und gedrückt halten, bis die gewünschte Intensitätsstufe erreicht ist (während des Anstiegs hören Sie schnelle Signaltöne). Die maximale Intensität wird erreicht, wenn Sie den zentralen Druckknopf ca. 30 Sekunden lang gedrückt halten (oder bis keine Signaltöne mehr zu hören sind).
- Sollten Sie die Behandlung unterbrechen oder ganz abbrechen wollen, ziehen Sie das Gerät einfach von der Elektrode ab. Das Gerät gibt dann eine Reihe von aufeinanderfolgenden Signaltönen ab, die auf eine unterbrochene Sitzung hinweist.
- Auch bei regelmäßiger und korrekter Anwendung kann es einige Wochen dauern, bis sich eine spürbare Verbesserung einstellt.

Für weitere, detaillierte Informationen lesen Sie bitte unbedingt die dem Therapiesystem beiliegende **Gebrauchsanweisung**. Auch können Sie für weitergehende Fragen jederzeit gern wie folgt mit uns **Kontakt** aufnehmen:



Vertrieb in Deutschland exklusiv durch:

**BOSANA Medizintechnik GmbH**  
Kappusstiege 13 · D-46282 Dorsten  
Tel.: 0 23 62 / 9 99 62-0  
Fax: 0 23 62 / 9 99 62-22  
www.bosana.de  
cefaly@bosana.de



Hersteller:

**CEFALY Technology sprl**  
Rue Louis Plescia, 34  
4102 SERAING  
BELGIEN